



**FiIT-Salut**

**Palma 2018**

**Fira del Fitnes, la Salut i l'Esport  
22 i 23 de setembre al parc de la Mar**

**PROGRAMA  
d'ACTIVITATS**

# FiT-Salut Palma 2018

Fira del Fitnes,  
la Salut i l'Esport  
22 i 23 de setembre  
al parc de la Mar



# Fit-Salut Palma 2018

**Fira del Fitnes,  
la Salut i l'Esport  
22 i 23 de setembre  
al parc de la Mar**

## DISSABTE, 22 SETEMBRE 2018

	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4			
	Escenari Cycling	Envelat Arts Marcials i altres	Escenari Zumba	Escenari Infantil	Escenari Palmerar	Escenari Acts. Suaus	Piscina
11:00 12:00	<b>CYCLING</b> ILLES CENTROS DE FITNESS	<b>MASTERCLASS DE JIU JITSU</b> FEDERACIÓ BALEAR DE JIU JITSU I DD. AA	<b>ZUMBA</b> DUET SPORTS	<b>TALLER DE HIP HOP</b> AV SA INDIOTERIA	<b>BODY COMBAT</b> ALTAFIT GYM CLUB	<b>BODY BALANCE</b> ANYTIME FITNESS	<b>BAPTISME DE BUSSEIG</b> FEDERACIÓ BALEAR D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES <i>* Per a participar-hi cal venir amb roba de bany</i>
12:00 13:00	<b>CYCLING</b> DUET SPORTS	<b>EXHIBICIÓ D'ARTS MARCIALS</b> ESCUELA BALBOA	<b>ZUMBA</b> PURE FITNESS	<b>HIP HOP</b> TOP DANCE	<b>HIIT I FLOW</b> FLY HIGH MALLORCA	<b>HIPOPRESSIUS</b> LORNA JANE-ACTIVE LIVING	
13:00 14:00	<b>CYCLING</b> VIVA GYM	<b>TXIKUNG - TAITXÍ - TAITXÍ ARMES</b> WUTAN MALLORCA ESCOLA	<b>ZUMBA</b> HAPPY GYM	<b>TAEKWONDO</b> DOJO TSUGAKU	<b>BALLS LLATINS</b> PURE FITNESS	<b>IOGA MALA FLOW</b> FLY HIGH MALLORCA	
17:00 18:00	<b>CYCLING</b> ALTAFIT GYM CLUB	<b>EXHIBICIÓ D'AIKIDO</b> DOJO TSUGAKU	<b>ZUMBA</b> ANYTIME FITNESS	<b>EXHIBICIÓ DE BALLS INFANTILS</b> CENTRE BALL MALLORCA	<b>BODY COMBAT</b> DUET SPORTS	<b>BODY BALANCE O IOGA</b> ILLES CENTROS DE FITNESS	<b>TALLERS DE PRIMERS AUXILIS</b> FEDERACIÓ DE SALVAMENT I SOCORRISME DE LES ILLES BALEARS <i>* Per a participar-hi cal venir amb roba de bany</i>
18:00 19:00	<b>CYCLING</b> PROFITNESS	<b>JUDO</b> FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EA	<b>ZUMBA</b> PROFITNESS	<b>BALLS INFANTILS</b> ARTESPORT	<b>BODY COMBAT</b> VIVA GYM	<b>PILATES</b> HAPPY GYM	
19:00 20:00	<b>CYCLING</b> FIT POINT	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> FLY HIGH MALLORCA		<b>ZUMBA per a tota la família</b> SANAGYM	<b>MASTERCLASS</b> CESAR MOQUETE	<b>IOGA</b> LORNA JANE-ACTIVE LIVING	
11:30 12:15		<b>EXHIBICIÓ DE GIMNÀSTICA ESPORTIVA</b> FEDERACIÓ DE GIMNÀSTICA DE LES ILLES BALEARS		18:00 20:00	<b>MARXA SOLIDÀRIA NORDIC WALKING</b> FUNDACIÓ RANA		

# Fit-Salut Palma 2018

Fira del Fitnes,  
la Salut i l'Esport  
22 i 23 de setembre  
al parc de la Mar

## DIUMENGE, 23 SETEMBRE 2018

	Zona 1	Zona 2		Zona 3	Zona 4		
	Escenari Cycling	Envelat Arts Marcials i altres	Escenari Zumba	Escenari Infantil	Escenari Palmerar	Escenari Acts. Suaus	Piscina
11:00 12:00	<b>CYCLING/DUATLÓ</b> PURE FITNESS	<b>TAEKWONDO</b> SANAGYM	<b>ZUMBA</b> VIVA GYM	<b>BALLS INFANTILS</b> CENTRE BALL MALLORCA	<b>MANTENIMENT FÍSIC</b> IME	<b>STRETCHING I FLEXIBILITAT</b> FLY HIGH MALLORCA	<b>TALLERS DE PRIMERS AUXILIS</b> FEDERACIÓ DE SALVAMENT I SOCORRISME DE LES ILLES BALEARS * Per a participar-hi cal venir amb roba de bany
12:00 13:00	<b>CYCLING</b> PROFITNESS	<b>MASTERCLASS DE JIU JITSU</b> FEDERACIÓ BALEAR DE JIU JITSU I DD. AA	<b>ZUMBA</b> FIT POINT	<b>ZUMBA KIDS</b> DUET SPORTS	<b>BODY COMBAT</b> ANYTIME FITNESS	<b>BODY BALANCE</b> VIVA GYM	
13:00 14:00	<b>CYCLING</b> FIT POINT	<b>EXHIBICIÓ D'ARTS MARCIALS</b> ESCUELA BALBOA	<b>ZUMBA</b> ALTAFIT GYM CLUB	<b>KANGOO POWER</b> BOOTS4FUN KANGOO CLUB	<b>EXHIBICIÓ DEL CIRC STROMBOLI</b> CIRC STROMBOLI	<b>HIPOPRESSIUS</b> LORNA JANE ACTIVE LIVING	
17:00 18:00	<b>CYCLING</b> VIVA GYM	<b>DEMOSTRACIÓ DEFENSA PERSONAL I KENDO</b> FEDERACIÓ BALEAR DE JUDO I EA	<b>ZUMBA</b> ILLES CENTROS DE FITNESS	<b>ANIMACIÓ INFANTIL</b> PALMA AQUARIUM	<b>ENTRENAMENT FUNCIONAL</b> SANAGYM	<b>POUNDFIT</b> POUND PRO NADINE	<b>BAPTISME DE BUSSEIG</b> FEDERACIÓ BALEAR D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES * Per a participar-hi cal venir amb roba de bany
18:00 19:00	<b>CYCLING</b> ILLES CENTROS DE FITNESS	<b>CLASSE DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA</b> DOJO TSUGAKU	<b>ZUMBA</b> TOP DANCE	<b>ESPECTACLE INFANTIL</b> CIRC STROMBOLI	<b>BODY COMBAT</b> PURE FITNESS	<b>IOGA</b> LORNA JANE ACTIVE LIVING	
19:00 20:00	<b>CYCLING</b> DUET SPORTS	<b>TAEKWONDO</b> CLUB TAEKWONDO PALMA	<b>ZUMBA</b> AL SUELO I ZUMBAPALMA	<b>ANIMACIÓ INFANTIL</b> PLOU I FA SOL	<b>BACHATA</b> ARTESPORT	<b>BODY BALANCE</b> ALTAFIT GYM CLUB	
10:00 13:30	<b>QUILÒMETRES SOLIDARIS CONTRA LA FIBROSI QUÍSTICA RESPIRÀLIA</b>	<b>Zona 5</b>	19:00 21:00 <b>GLOBUS AEROSTÀTIC* DIARIO DE MALLORCA</b> *segons condicions meteorològiques		11:00 12:00	<b>CONCENTRACIÓ MOTERA DE PRINCESAS DEL ASFALTO (FBM)</b>	

## Zona 1

ENVELAT DE L'INSTITUT MUNICIPAL DE L'ESPORT - IME  
JUJITSU I E. A. - FEDERACIÓ BALEAR DE JUJITSU I E. A.  
SEGWAY - SPORT MALLORCA SEGWAY  
EXPOSICIÓ "EFICIÈNCIA ENERGÈTICA I SOSTENIBILITAT EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES" - IME  
ARTS MARCIALS - ESCUELA BALBOA  
ZONA D'EXPOSITORS  
SIGNATURA DE LLIBRES - EMILIO DE LA CÁMARA I MANEL GARCIA

## Zona 2

ESGRIMA - CLUB BALEAR D'ESGRIMA / CLUB MALLORCA ESGRIMA  
EXPOSICIÓ "EL ARMARIO DEPORTIVO ABRE SUS PUERTAS" - IME  
PÀDEL SURF - BONA ONA SURF SCHOOL  
TALLERS DE PRIMERS AUXILIS, RCP - SAMU 061  
TALLER DE RECICLATGE - EMAYA

## Zona 3

DIA MUNDIAL DE LA INVESTIGACIÓ CONTRA EL CÀNCER 2018 - AECC de les Balears  
TALLER "COM MILLORAR LA PROPIOCEPCIÓ" - ANSEDH  
TALLER INFANTIL DE CIRC - CIRC STROMBOLI (diumenge)  
REVISIONS DENTALS GRATUÏTES I TALLER DE SALUT D'HIGIENE ORAL -  
COL·LEGI OFICIAL DE DENTISTES DE LES BALEARS  
PARC INFANTIL DE TRÀNSIT - EDUCACIÓ VIÀRIA DE LA POLICIA LOCAL  
TALLER PERMANENT D'ESCACS - FEDERACIÓ BALEAR D'ESCACS I  
ASSOCIACIÓ DE MONITORS D'ESCACS DE LES ILLES BALEARS  
TALLER DE GOLF - FEDERACIÓ BALEAR DE GOLF  
BATEIG DE VELA - FEDERACIÓ BALEAR DE VELA  
ACTIVITATS INFANTILS I ROCÒDROMS - IME  
AFINA LA TEVA PUNTERIA - PALMA SOCCER CUP

# ACTIVITATS PERMANENTS

## Zona 4

PIRAGÜISME - FEDERACIÓ BALEAR DE PIRAGÜISME  
JUMPING - IME  
FOODTRUCKS  
JUGAM I MEDICINA ESPORTIVA - CONSELL DE MALLORCA  
CONSELLS D'HÀBITS DE VIDA SALUDABLE - GERÈNCIA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA  
JOCS DE CIRC, POPULARS, PSICO - DIRECCIÓ INSULAR D'ESPORTS  
TALLERS DE SALUT - CREU ROJA  
PISCINA PER A TALLERS DE SALVAMENT I BATEIG DE BUSSEIG - FBDAS + FBSS  
EXPOSICIÓ DE MOTOCICLETES - FEDERACIÓ BALEAR DE MOTOCICLISME  
INICIACIÓ A LA TÈCNICA DE NORDIC WALKING - CLUB ESPORTIU MARXA NÒRDICA

## Zona 5

PISTA D'AVENTURES - COMANDÀNCIA GENERAL DE LES BALEARS  
HOQUEI HERBA - CLUB MALLORCA HOCKEY  
BÀDMINTON - FEDERACIÓ BALEAR DE BÀDMINTON  
TENNIS - FEDERACIÓ DE TENNIS DE LES ILLES BALEARS  
JOCS D'HANDBOL - FEDERACIÓ BALEAR D'HANDBOL  
DUATLONS INFANTILS - FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DE LES ILLES BALEARS  
TIR DE FONA - FEDERACIÓ BALEAR DE TIR DE FONA  
TIR OLÍMPIC - FEDERACIÓ BALEAR DE TIR OLÍMPIC  
TALLER DE CAL·LISTÈNIA I ENTRENAMENTS FUNCIONALS-  
SPARTAN'S ACADEMY (dissabte)

**Zona 1**

Anytime Fitness  
BOXI  
CampusEsport  
CASER  
Centre de Ball Mallorca  
Conselleria de Cultura, participació i Esports.  
Carnet Jove

Dentistas sobre Ruedas  
Duet Sports Portitxol  
Escuela Balboa  
Federació Balear de Jiu Jitsu i DD.AA.  
Fly High Mallorca  
Illes Centros de Fitness  
Lorna Jane - Active Living

Sanagym  
Sports Mallorca Segway  
TRABLISA  
Wiongo  
Viva Gym  
Wutan Mca Escola

**Zona 2**

Al Suelo  
Altafit  
Àrea d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics  
Associació Mallorquina d'Esgrima Històrica  
Associació Peluditos de Son Reus  
Autovidal Kia  
BonaOna Surf School

Café Touche  
Club Mallorca d'Esgrima  
Dojo Tsugaku  
EMAYA  
Federació Balear de Judo i EE.AA.  
Federació Balear d'Esgrima  
Fit point

Happy Gym  
Los 40 Mallorca  
Profitness  
SAMU 061  
ZUMBAPALMA  
Club Taekwondo Palma

**Zona 3**

AECC Balears  
ANSEDH Síndromes Ehlers-Danlos  
Hiperlaxitud  
Artesport  
Boots4Fun Kangoo Club  
Circo Stromboli

Federació Balear de Golf  
Col·legi Oficial de Dentistes de Balears  
Federació Balear de Vela  
Federació Balear d'Escacs + Associació  
Monitors Escacs IB  
Federació de Gimnàstica de les Illes Balears

Fundació Sant Joan de Déu  
Palma Soccer Cup  
Hip Hop AV Sa Indioteria  
Palma Aquarium  
Policia Local de Palma  
Top Dance

Zona 4

Club Esportiu Marxa Nòrdica Palma  
Baila con César  
Conselleria de Salut. Gerència d'Atenció Primària  
Consell de Mallorca. Direcció Insular d'Esports  
Creu Roja  
Federació Balear d'Activitats Subaquàtiques

Federació Balear de Motociclisme  
Federació Balear de Piragüisme  
Federació de Salvament i Socorrisme de les Illes Balears  
Foodtruck Corazón Natural  
Foodtruck Doran't  
Foodtruck Stefi's

Fundación Rana  
Pound Pro Nadine  
RIEGOS MANACOR  
Servei de Medicina Esportiva

Zona 5

Bombers de Palma  
Comandancia General de Balears  
GREIM Guardia Civil  
Delegació Hoquei Herba de les Illes Balears  
DIARIO DE MALLORCA

Federació Balear de Bàdminton  
Federació Balear de Rugbi  
Federació Balear d'Handbol  
Federació Balear Tir de Fona  
Federació Balear Tir Olímpic

Federació de Tennis de les Illes Balears  
Federació de Triatló de les Illes Balears  
Spartan's Academy  
Pure Fitness Club/ Cyclingme

Altres

Àrea de Seguretat Ciudadana  
Àrea d'Infraestructures i Accessibilitat  
Institut d'Innovació Empresarial de les Illes Balears (IDI)

MALLA  
MERCAPALMA  
Ports de Balears  
Protecció Civil de Palma

QUELY  
SMAP  
Voluntariat Esportiu de Palma  
Delegació de Govern