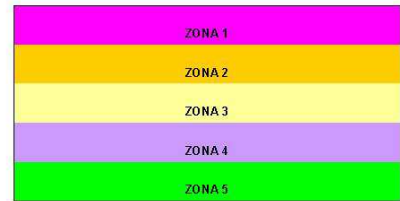


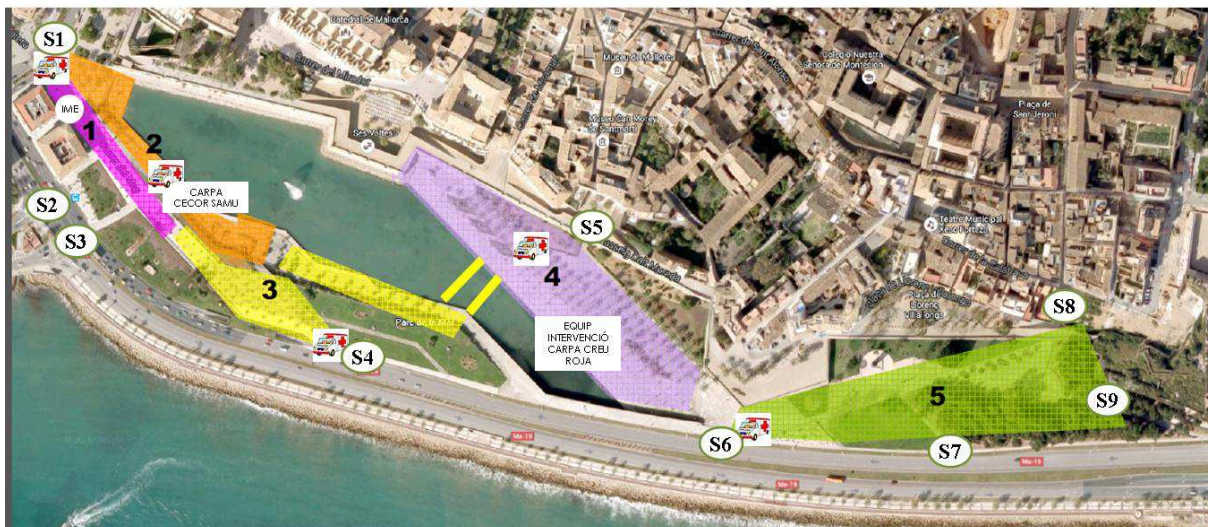
FiT-Salut Palma 2017

Fira del Fitnes, la Salut i l'Esport
23 i 24 de setembre al parc de la Mar

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y RECICLAJE



SN Sortides d'emergència



INFORMACIÓN SEGURIDAD - FITSALUT 2017

Antes del evento

- Trate de estar bien alimentado y asista con ropa adecuada.
- Lleve consigo documentación de identificación; DNI, NIE, pasaporte, etc.
- No está permitida la asistencia con, objetos contundentes o bengalas.
- No está permitida la asistencia con de bebidas alcohólicas o sustancias estupefacientes.
- No está permitida la asistencia de personas que presenten síntomas de estar bajo los efectos del alcohol o de cualquier tipo de sustancia estupefaciente.
- Se recomienda la utilización del transporte público para su desplazamiento, si no es posible, utilice las zonas de estacionamiento habilitadas.
- Informe a familiares o amigos de su ubicación.

Durante el evento

- Esté atento a las indicaciones de la megafonía y del personal de la organización, especialmente las de seguridad.
- Establezca un punto de encuentro posible con las personas que lo acompañan.
- Está terminantemente prohibido situarse sobre barandillas, muros, verjas u otros lugares no destinados a estos fines.
- No obstruya los accesos, salidas, pasillos, corredores o escaleras.
- Trate de recordar la ubicación de los principales servicios de seguridad y soporte así como la ruta de evacuación posible más cercana.
- Mantenga controladas sus pertenencias personales en todo momento.
- Disfrute del evento, manteniendo una actitud cordial y tolerante.
- Si asiste con niños, no los pierda de vista en ningún momento.
- Si se extravía algún niño u objeto, diríjase a la carpa del IME (zona 1)
- Si realiza actividades, realícelas en los lugares habilitados a tal efecto y siga las indicaciones de monitores y responsables de zona.
- Si la intensidad de la actividad no se ajusta a su condición física, pare. No intente sobrepasar sus límites. Para la realización de determinadas actividades, y en función de su condición física, es aconsejable que cuente con un reconocimiento médico previo. Los participantes de las diferentes actividades se declaran en condiciones físicas óptimas i participan bajo su

responsabilidad, exonerando de cualquier responsabilidad a la organización.

-Hidrátese, pero no beba líquidos, ni durante ni inmediatamente después de terminar una práctica deportiva exigente, y tenga cuidado con el sol intenso, pues podrían producirse mareos, cortes de digestión, lipotímias, etc.

Después del evento

- Esté atento a las indicaciones de seguridad.
- Salga de manera ordenada y con calma. No corra y procure ser diligente.
- Mantenga controladas sus pertenencias personales en todo momento.
- Procure ayudar a los niños, ancianos y personas discapacitadas.
- Esté atento al tráfico rodado.
- No deje nunca a los niños solos. Es aconsejable que los lleve de la mano.

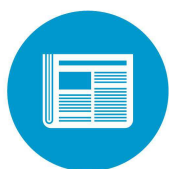
EN CASO DE EMERGENCIA

- INFORME de cualquier incidencia presenciada y esté atento a las recomendaciones de la organización.
- COLABORE en lo indispensable; preste su apoyo sólo si se lo solicita la organización y sin entorpecer los movimientos de los servicios del orden.
- SI DEBE EVACUAR diríjase con calma, sin correr pero sin pararse y en orden al punto de encuentro indicado conforme a las instrucciones de los responsables de la evacuación o la autoridad competente.

FIT SALUT RECICLA

Punt de reciclatge

Cada residu al seu lloc



Paper i cartó

Diaris i revistes
Fulletes
Cartó



Envasos lleugers

Botelles de plàstic
Brics i llaunes
Embolcalls i bosses de plàstic



Rebuig

Mocadors de paper
Restes de menjar
Llosques

A les fires i festes també reciclam

