



## ACTIVITATS EXTERIORS

PAVELLONS, CASALS DE BARRI I  
CENTRES EDUCATIUS

D'octubre 2023 a juny 2024

Informació i inscripcions:

Telèfon 971 28 18 70 Ext. 4228

e-mail: [exteriors@ime.palma.cat](mailto:exteriors@ime.palma.cat)

<http://ime.palma.cat>



## **F** **CONDICIONAMENT FÍSIC** (Intensitat baixa)

<b>-CEIP COLL D'EN RABASSA</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 17.30 a 18.30 h.
<b>-PM F. BORJA MOLL (Pol. de Llevant)</b>	
Dimarts i dijous	de 15.30 a 16.30 h.
<b>-CASAL DE BARRI CAMP D'EN SERRALTA</b>	
Dimarts i dijous	de 10 a 11 h.
<b>-CENTRE SOCIAL FLASSADERS</b>	
Dimarts i dijous	de 10 a 11 h.
Dilluns, dimecres i divendres	de 09 a 10 h. de 10 a 11 h.
<b>-PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)</b>	
Dimarts i dijous	de 15.30 a 16.30 h.
<b>-PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 9.30 a 10.30 h.
<b>-CASAL DE BARRI PERE GARAU</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 10 a 11 h. de 11 a 12 h.
<b>-CASAL DE BARRI NOU LLEVANT</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 10.00 a 11.00 h.
Dimarts i dijous	de 09.30 a 10.30 h.
<b>-CEIP SON QUINT</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 17 a 18 h.
<b>-CEIP RAFAL NOU</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 17 a 18 h.
<b>-PM SON PIZÀ</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 8.30 a 9.30 h.
<b>-PM SON OLIVA</b>	
Dimarts i dijous	de 17 a 18 h.
<b>-PM SON FERRAGUT</b>	
Dilluns i dimecres	de 15.30 a 16.30 h.
<b>-PM ES VIVER</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 15 a 16 h.

## **F F** **FITNES** (Intensitat mitjana)

<b>-CEIP ANSELM TURMEDA</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 19 a 20 h.
<b>-PM F. BORJA MOLL (Pol. de Llevant)</b>	
Dimarts i dijous	de 16.30 a 17.30 h.
<b>-CASAL DE BARRI CAMP D'EN SERRALTA</b>	
Dimarts i dijous	de 09 a 10 h. de 11 a 12 h.
<b>-CENTRE SOCIAL FLASSADERS</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 11 a 12 h.
Dimarts i dijous	de 09 a 10 h. de 11 a 12 h.
<b>-PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 08.30 a 09.30 h.
Dilluns i dimecres	de 15.30 a 16.30 h.
<b>-CEIP MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)</b>	
Dimarts i dijous	de 18.30 a 19.30 h.
<b>-CASAL DE BARRI NOU LLEVANT</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 09 a 10 h. de 08.30 a 09.30 h. de 10.30 a 11.30 h.
Dimarts i dijous	

<b>-CEIP SON QUINT</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 18 a 19 h.
<b>-CEIP RAFAL NOU</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 18 a 19 h.
<b>-PM SON OLIVA</b>	
Dimarts i dijous	de 18 a 19 h.
Dilluns, dimecres i divendres	de 17 a 18 h.
<b>-PM ES VIVERO</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 09.30 a 10.30 h. de 16 a 17 h.
<b>-PM JOSEP AMENGUAL (el Molinar)</b>	
Dimarts i dijous	de 16.30 a 17.30 h.

## **F F F** **FITNES** (Intensitat alta)

<b>-CEIP COLL D'EN RABASSA</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 18.30 a 19.30 h.
<b>-PM JOAN SEGUÍ (Son Rapinya)</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 10.30 a 11.30 h.
<b>-CEIP MARIAN AGUILÓ (Son Cotoner)</b>	
Dimarts i dijous	de 17.30 a 18.30 h.
<b>-CASAL DE BARRI NOU LLEVANT</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 8 a 9 h.
<b>-CEIP RAFAL NOU</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 19 a 20 h.
<b>-PM SON OLIVA</b>	
Dimarts i dijous	de 19.00 a 20.00 h.
Dilluns, dimecres i divendres	de 18.00 a 19.00 h.
<b>-PM ES VIVER</b>	
Dilluns, dimecres i divendres	de 08.30 a 09.30 h.

## INSCRIPCIONS

Telefonau al 971 281 870, ext. 4228 de dilluns a divendres de 8 a 14 h per a fer la reserva de plaça.

## QUOTES

3 Hores setmanals 62.50 € curs complet.

2 Hores setmanals 52.50 € curs complet.

**Classes gratuïtes per a persones majors de 65 anys empadronades a Palma.**

## Pagament quota plaça reservada

1. **Internet:** <http://ime.palma.cat> > Apartat Oficina Virtual "pagament abonaments i curssets" > núm. Targeta Ciutadana del cursetista i marcar "cursets d'exteriors".

2. **Ingrés** als caixers automàtics de CAIXABANK, amb l'imprès "Carta de pagament", facilitat per l'IME.