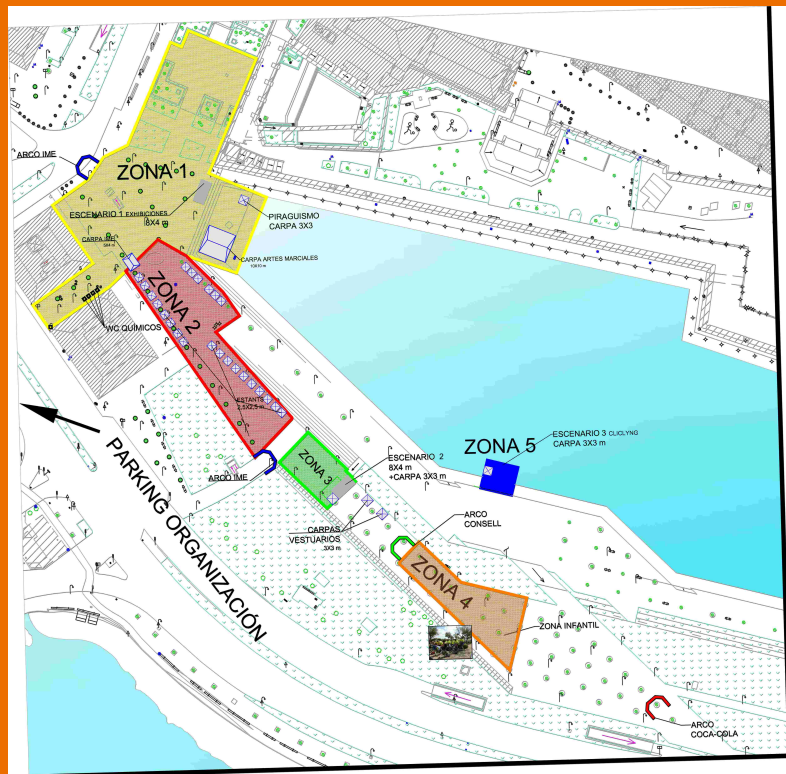


ALTRES ACTIVITATS

Piragüisme	Dissabte i diumenge de 10 a 13.30h i de 16.30h a 20.00h
Nordic Walking	Dissabte 12.00h i 18.00h iniciació NW Diumenge 11.30h NW per a infants 18.00h iniciació NW 12.30h Iniciació NW 18.30h NW Tour 18.30h Iniciació NW
Activitats infantils Consell de Mallorca - IME	Dissabte i diumenge de 10 a 13.30h i de 16.30h a 20.00h



ZONA 1 Entrada vianants. Escenari 1: Exhibicions, arts marcial, piragüisme.

ZONA 2 Expositors i punt d'informació IME

ZONA 3 Escenari 2: Fitness.

ZONA 4 Activitats infantils.

ZONA 5 Escenari 3: Ciclyng.

Passion for
SPORTS II
PALMA
de MALLORCA

fitness palma 2012

Vine i participa-hi gratuïtament

Ajuntament de Palma

Ho patrocinen



Coca-Cola



15 I 16 DE SETEMBRE
DE 10 A 13,30 HORES
I DE 16,30 A 20 HORES

PARC DE LA MAR

AERÒBIC

CYCLING

BALL

ACTIVITATS INFANTILS

Hi col·laboren

1/2 hora gratuïta
d'aparcament
al pàrquing del
Parc de la Mar
per gentilesa
de l'Smap



www.palma.es



DISSABTE 15 SETEMBRE

Horari	Activitat	Entitat	Instructor/a
ESCENARI 1: EXHIBICIONS			
10.00h	Capoeira	ACEET-Vadiação Capoeira	Lazinho
11.00h	Entrenament Metabòlic	S'AIGUA BLAVA	Julián Fernández i Jonathan Muntaner
12.00h	Sevillanes i Flamenc	MEGASPORT	M. Eugenia Sanz
	CX Worx	MEGASPORT	Equip MegaSport
	Aeroioga	MEGASPORT	Equip MegaSport
	TRX	MEGASPORT	Equip MegaSport
16.30h	Power jump trampolí	G. LA FIGURA	Katrin
17.30h	Profusió <small>(Chikung, demo Combat, demo Step, demo zumba, demo entr. funcional)</small>	PROFITNESS	Equip Profitness
18.30h	Salsa	ILLES	Emilio de la Camara

ESCENARI 2: ACTIVITATS DIRIGIDES

10.00 h	Zumba	S'AIGUA BLAVA	Nicole, Jete i Cárol
11.00 h	Balls de saló	MEGASPORT	Miguel Elejalde
12.00 h	Kangoo Jumps	REVOLUTION JUMPS	Raquel Caturla
13.00 h	Ball per nins i nines	TOP DANCE	Sandra Rey
16.30 h	Zumba	PROFITNESS	Fran Paulo, Anthony Reid i Guille Ferrá
17.30 h	Aeròbic	ILLES	Ur Aguilar, J.C. Inserte i Israel Mallebre
18.30 h	Aeròbic	OLIMPIC	Santi Liébana

ESCENARI 3: CYCLING

10.00 h	CYCLING	PROFITNESS	Gaby Porcet
11.00 h	CYCLING	MEGASPORT	Sergio Ravina
12.00 h	CYCLING	OLIMPIC	Marilen Pascual
13.00 h	CYCLING	IME	José León
16.30 h	CYCLING	S'AIGUA BLAVA	Paco Moreno i Alfredo García
17.30 h	CYCLING	ILLES	Toni Marques, Perico Acuña, Xavi Epellé
18.30 h	CYCLING	DUET SPORTS	Equip Duet Sports

ENVELAT ARTS MARCIALS I FORMACIÓ

10.00 h	Nutrició: sabem menjar be?	PROFITNESS	Fany Pons
11.00 h	UltraFitness	MEGASPORT	José Manuel López <small>(actual recordman mundial 24 hores en màquina elíptica)</small>
12.00 h	Metabolisme Lipolític	ATLANTA STUDIO	Juan Fernández
13.00 h	Pilates i la teva esquena	KAROON PILATES	Guillermo Homar
16.30 h	Gimnàs i triatló	DUET SPORTS	David Atienza
17.30 h	Salut, esquena	S'AIGUA BLAVA	Jaume Crespí
18.30 h	Esquena activa	ILLES	Xavi Epellez
19.30 h	Una solució contra l'obesitat	REVOLUTION JUMPS	Raquel Caturla

DIUMENGE 16 SETEMBRE

Horari	Activitat	Entitat	Instructor/a
ESCENARI 1: EXHIBICIONS			
10.00 h	Ritmes Llatins	CLUB BALL ESPORTIU PALMA	Carme Angelo
11.00 h	Profusió	PROFITNESS	Equip Profitness
12.00 h	Pop Dance	MEGASPORT	Mario Pazzi
	CX Worx	MEGASPORT	Equip MEGASPORT
	Aeroioga	MEGASPORT	Equip MEGASPORT
	TRX	MEGASPORT	Equip MEGASPORT
13.00 h	Pilates: Educació Física	KAROON PILATES	Elena Garcia
16.30 h	Zumba	ZUMBA PALMA	Carol i Jette
17.30 h	Full body training	ILLES	Equip Illes
18.30 h	Kangoo Jumps	REVOLUTION JUMPS	Raquel Caturla
19.30 h	Taekwondo Dance	EAM LA RIBERA	Raquel Seco

ESCENARI 2: ACTIVITATS DIRIGIDES

10.00 h	Bodycombat	HEALTH CITY	Equip Health City
11.00 h	Zumba	MEGASPORT	Susana Segura, María Madrid i Hebe Alfano
12.00 h	Estils	S'AIGUA BLAVA	David Mateo
16.30 h	Step	ILLES	Ur Aguilar, JC Inserte i Israel Mallebre
17.30 h	Bodycombat	PROFITNESS	Amaia Gonzalez, Fran Paulo, Gaby Porcet i Guille Ferrá
18.30 h	Step	OLIMPIC	Santi Liébana
19.30 h	Zumba	ZUMBALEARES EVENTS	Susana Segura

ESCENARI 3: CYCLING

10.00 h	CYCLING	OLIMPIC	Marilen Pascual
11.00 h	CYCLING	MEGASPORT	Javi García
12.00 h	CYCLING	ILLES	Yolanda Lopez, Juan P. Nuñez i David Monroig
13.00 h	CYCLING	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA	Kique i Meritxell
16.30 h	CYCLING	PROFITNESS	Raul Valero i Talio Orell
17.30 h	CYCLING	DUET SPORTS	Equip Duet Sports
18.30 h	CYCLING	S'AIGUA BLAVA	Amarranta Ripoll, José Bravo i José Luis Picó
19.30 h	CYCLING	IME	José León

ENVELAT ARTS MARCIALS I FORMACIÓ

10.00 h	Entrenament metabòlic	MEGASPORT	Félix Bejarano i Jesús Cerdán
11.00 h	Taekwondo	ILLES	Ramón Robles i Raquel Sanz
12.00 h	Aikido i Taekwondo	E.A.M. BALBOA	José Balboa
13.00 h	Judo	IME	Lucía Máñez
16.30 h	Capoeira	ACEET-Vadiação Capoeira	Lazinho
17.30 h	Taekwondo	EAM LA RIBERA	Raquel Seco
18.30 h	Triatló. Preparació Física	ILLES	Elena Checa
19.30 h	Tai-txi	COUNTRY CLUB SANTA PONÇA	Fausto Aguilar